

福井県 U13・U14女子 各地区育成センタートライアウト

①日時 7月23日(日) 9:00～12:00

②会場

坂井・奥越	福井	鯖丹・南越・二州・若狭
成和中(坂井・奥越と福井は合同で開催)		小浜第二中

③日程(予定)

8:30～ 8:50 受付 → 身長・指極・指高の測定

9:00～12:00 開講式

ウォーミングアップ

運動能力テスト

シューティングテスト

スキル練習

スクリメージ

閉講式

12:10 解散

④持ち物

- ・ボール1個(他と区別できるようにする)
- ・バッシュ
- ・運動ができる服装
- ・着替え
- ・タオル
- ・水分(多めに)
- ・参加費1,000円
- ・JBA 緊急時連絡カード(協会 HP よりダウンロード)
- ・育成センター参加同意書(協会 HP よりダウンロード)

⑤トライアウトに関するお問い合わせ、欠席のご連絡

福井県バスケットボール協会 ユース育成委員会

U14ユース育成女子担当 古市歩 090-2123-3285