

福井県 U13・U14女子 各地区育成センタートライアウト

① 日時 令和7年5月11日(日)

② 会場

坂井・奥越	福井	鯖丹・南越・二州・若狭
春江中(坂井・奥越と福井は合同で開催)		小浜第二中
(受付 8:30～) 9:00～12:00		(受付 8:30～) 9:00～12:00

③ 日程(予定)

8:30～ 8:50 受付 → 身長・指極・指高の測定

9:00～12:00 開講式 ウォーミングアップ

運動能力テスト

シューティングテスト

スキル練習

スクリメージ

12:00 閉講式 解散

④ 持ち物

- ・ボール1個(他と区別できるようにする)
- ・バッシュ
- ・運動ができる服装
- ・着替え
- ・タオル
- ・水分(多めに)
- ・参加費1,000円
- ・JBA 緊急時連絡カード(協会 HP よりダウンロード)
- ・育成センター参加同意書(協会 HP よりダウンロード)
- ・個人情報に関する同意書(協会 HP よりダウンロード)

⑤ トライアウトに関するお問い合わせ、欠席のご連絡

福井県バスケットボール協会 ユース育成委員会

U13-15ユース育成女子担当 古市歩 090-2123-3285