

2024年度「足守・足育講習会」のご案内

【主催】公益財団法人日本バスケットボール協会

【主管】福井県バスケットボール協会 UI2 部会

【協力】JES 日本教育シューズ協議会

【目的】

近年のバスケットシューズは、サイズ、機能性、デザインが格段に多様化している中、適切なシューズの選び方に関して、多くの保護者や指導者は子どもや販売店任せになっている実態にある。しかしながら、そのシューズがはたして足にマッチしているのか、また、マッチしていない場合の影響に関して保護者や指導者も認識不足になりがちである。

この度、都道府県において、子どもの足の計測に指導者や保護者が参加し、実態を確認していただくとともに、足にマッチしたシューズの選び方や正しい履き方・脱ぎ方について講習を行い、子どもの発育段階に応じて定期的に足計測を行い、適切なシューズの選び方や正しい履き方・脱ぐ方について認識を持つことを目的とする。

また、指導者・役員は各都道府県内での指導や講習を行える知識・講習内容を理解、習得することを目的とする。

【期日】令和7年2月16日(日) ※下記のいずれかの時間帯で受講する。

① 9:10-10:20 ② 10:35-11:45 ③ 13:00-14:10 ④ 14:25-15:35 ⑤ 15:45-16:55

【場所】福井市地域交流プラザ (AOSSA 6階) 研修室 607

〒910-0858 福井県福井市手寄1丁目4-1

【参加の仕方】親子等でペアになり受講する。

※「三角定規」「バスケットボールシューズ」を持参のこと。

【申込方法】下記の URL か QRコード からフォームで個人(ペア)で申込。

(チーム名、参加者氏名、第1~3希望の時間帯、返信用メールアドレス等)

※指導者の方は、指導者であることを氏名の欄に記載して下さい。

令和7年1月31日(金) フォームメ切

URL <https://forms.office.com/r/YBxR7ED0n9>



【その他】研修室 607 では飲食は禁止です。部屋の外で水分補給等をお願いします。

会場までの移動手段については、各自でお願いいたします。

【他県での感想】

まず計測シートを使い足長と足幅を計測します。親子がお互いの足を測ることで自分の足のサイズに、より興味と感心を持ちました。そして正しい履き方・脱ぎ方では、自分のシューズで右足を今までの自分

の履き方、左足を正しい履き方で履きます。軽く動いただけでその違いがわかり、参加者も納得していました。また少しの足の指の運動で体全体の柔軟性が変わった時は参加者から歓声が沸きました。楽しく大盛り上がりの講習会でした。

指導者からは子どもたちのパフォーマンスを引き出すためにシューズの選び方、履き方がこんなに重要なことだったのかと、今後、チーム内で継続的に足育足守を実施すると声も聞かれました。

バスケの基本は足元から
自分にマッチした
シューズを見つけよう！



足守・足育事業について

近年のバスケットシューズは、サイズ、機能性、デザインが格段に多様化している中、適切なシューズの選び方に関して、多くの保護者や指導者は子どもや店任せになっている実態にあります。しかしながら、そのシューズがはたして足にマッチしているのか、またマッチしていない場合の影響に関して保護者も指導者も認識不足になりがちです。JBAでは各ブロック（都道府県）において「足育・足守講習会」を開催し、子どもの足の計測をして実態を認識していただくとともに、子どもの発育段階に応じた適切なシューズの選び方について認識を持つことを行っています。



ルールなどバスケットボールを楽しもう!!
詳しくはこちらへ!!
<http://u12.japanbasketball.jp>



靴を選ぶポイントを学ぼう!!
見れば分かる足育動画など
詳しくはこちら!!

<http://www.gakutairen.jp/kenkyu/ashiiku/>

